

# വളർച്ചയുടെ പാതയിൽ ദൈവത്തോടുകൂടെ

വായനഭാഗം: ഉൽപത്തി 24; മത്തായി 19: 1-12

ഉദ്ദേശ്യം: ഒരു ഉത്തമ ദൈവപൈതൽ വളർച്ചയുടെ വിവിധഘട്ടങ്ങളിൽ എങ്ങനെയായിരിക്കണം. അതെങ്ങനെ സാധിക്കും.

പാഠം

കൗമാരപ്രായമെത്തുമ്പോൾ തന്നെ (നിങ്ങളുടെ ഇപ്പോഴത്തെ പ്രായം) മനുഷ്യനിൽ പൊതുവായി കാണുന്ന കാര്യമാണ് ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്ത. വിവാഹപ്രായം വരെ ക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കാൻ കഴിയാതെ പഠനസമയത്തു തന്നെ, പുറമെയുള്ള ശാരീരിക ആകർഷണത്താൽ, എതിർലിംഗത്തിൽപെട്ടവരെ ശ്രദ്ധിക്കുന്നതിനും അവരുടെ ശ്രദ്ധയാകർഷിക്കുന്നതിനും ശ്രമിച്ച്, ചിലർ ആ പരീക്ഷണത്തിൽ വിജയിക്കുകയും ചിലർ പരാജയപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ, ശ്രദ്ധേയമായ കാര്യം ഒരുഘട്ടത്തിൽപ്പോലും അവരെ ശരിയായി മനസിലാക്കാൻ ശ്രമിക്കാതെ, പരസ്പരം ആകർഷണവും താല്പര്യവും നിലനിർത്തുന്നതിനുള്ള ശ്രമത്തിൽ, എല്ലാകാര്യങ്ങളും നല്ലവശങ്ങളായി മാത്രം കണ്ട് പരസ്പരാകർഷക ബന്ധമായി അവ തീരുകയാണ്.

പക്ഷതയോടും പ്രാർഥനയോടും ജീവിതപങ്കാളിയെ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയാണു വേണ്ടത്. “ദൈവഹിതപ്രകാരം വചനാധിഷ്ഠിതമായി ഒരു ഉത്തമപങ്കാളിയെ എനിക്കായി തക്കസമയത്ത് ഒരുക്കണമേ” എന്ന പ്രാർഥനയാണ് യഥാർഥത്തിൽ ഇക്കാര്യത്തിൽ വേണ്ടത്. എലൈയാസർ യിസ്ഹാക്കിനുവേണ്ടി സ്വന്തജനത്തിനിടയിൽ വധുവിനെ അന്വേഷിച്ചുപോയി. റിബെക്കയെ കണ്ടെത്തിയെങ്കിലും അവളോടു കാര്യം സംസാരിക്കുന്നതിനു മുൻപായി ദൈവത്തോടു പ്രാർഥിച്ച കാര്യം ഓർക്കുക (ഉൽപ. 24:12). അവളെ കണ്ടെത്തിയെങ്കിലും തീരുമാനത്തിനു മുൻപുള്ള പ്രാർഥന ശ്രദ്ധേയമാണ്. വിവാഹപ്രായമെന്നത് നിയമപ്രകാരം പ്രായപൂർത്തിയെത്തുന്ന പ്രായമല്ല, മറിച്ച് പക്ഷതയോടും ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും പ്രാർഥനാപൂർവ്വം സ്വന്തമായി തീരുമാനമെടുക്കാൻ കഴിയുന്ന പ്രായമാണ്. സിനിമാക്കഥക

# WITH GOD, TO THE PATH OF VICTORY

Scripture Portion: Gen. 24; Mat. 19:1-12

Objective: How does a child of God behaves in different phases of growth and how it is possible?

Adolescence is a period of time when men are more conscious of their future. The adolescents are not patient enough to wait to choose a partner when time comes for their marriage; rather they are attracted to the physical beauty of the persons of opposite sex. Some of them fail in their attempts and others succeed in the same. For them everything appears to be good and they are not ready to discern what is good and what is evil. Moreover, they maintain their attractiveness and interests.

Maturity and prayer is needed for choosing a life partner. A meaningful prayer is needed in this case. Adolescents can pray in this manner, “Lord, prepare for me a better life partner and it will be with thy will and according to the word of God.” Eliazer went out to find a girl of Isaac from his own people. He prayed though he had a meeting with Rebecca (Gen. 24:12). The prayer of Eliazer, before entering into a decision is noteworthy. The year suitable for the marriage, is not the age demanded by the law, It is the time of maturity, responsibility and prayer that a person can enter into a marriage life. One

ളോ, സുഹൃത്തുക്കളുടെ സ്വാധീനമോ സോഷ്യൽ മീഡിയയോ അല്ല അവലംബമാകേണ്ടത്. പുറംമോടിയിലും മധുരസംഭാഷണത്തിലും മോഹനവാഗ്ദാനങ്ങളിലും ആകർഷിക്കപ്പെട്ട് ചതിയിൽ അകപ്പെടുന്നവരുടെ എത്രയോ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങൾ നമുക്കു ചുറ്റുമുണ്ട്. അതീവജാഗ്രതയോടെ ഇടപെടേണ്ട വിഷയമാണിത്.

ആൺപെൺ സൗഹൃദങ്ങൾ ദൈവവചനപ്രകാരം മാത്രം ആകുക. പരസ്പരം ഇണയെ കണ്ടെത്തുക കുട്ടികളുടെ ജോലിയല്ല. മുതിർന്നവരുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരവും ആലോചനപ്രകാരവും ദൈവസന്നിധിയിൽ വളരെ പ്രാർഥിച്ച് ദൈവഹിതമുണ്ടെന്നു ബോധ്യപ്പെടുന്നവരെ വിവാഹപ്രായമെത്തുമ്പോൾ മാത്രം തിരഞ്ഞെടുക്കുക. അതുവരെ സമാധാനപരമായും പ്രാർഥനയോടും കാത്തിരിക്കുക. പകുതയില്ലാത്ത സമയത്തെ തീരുമാനങ്ങൾ ഒരിക്കലും ശരിയാകുകയില്ല. കൗമാരപ്രായത്തിൽ ആൺകുട്ടികളും പെൺകുട്ടികളും പരസ്പരബഹുമാനത്തോടെ മാത്രം പെരുമാറുക. ഇരുവരുടെയും ശരീരങ്ങൾ ഉപഭോഗവസ്തുവല്ല. ദൈവത്തിന്റെ സൃഷ്ടിയാണെന്നും ഒരു പുരുഷന് ഒരു ഭാര്യ എന്നാണ് പൗലൊസ് പറഞ്ഞിരിക്കുന്നതെന്നും മനസ്സിലാക്കുക (1 കൊരി. 7:2).

കടലുപോലെ തിരയിളക്കമുള്ള ചിന്തകൾക്ക് അടിമയാകാതെ മനസ്സിനെ ദൈവവചനപ്രകാരം പാകപ്പെടുത്താൻ നമുക്കു കഴിയണം. “ഇരുമനസ്സുള്ള മനുഷ്യൻ തന്റെ വഴികളിലൊക്കെയും അസ്ഥിരനാകുന്നു” (യാക്കോ.1:8). ദാനിയേലിനെയും സുഹൃത്തുക്കളെയുംപോലെ സാഹചര്യങ്ങൾക്കടിമപ്പെടാതെ ദൈവികവാഗ്ദാനങ്ങളിൽ അടിയുറച്ചു വിശ്വസിച്ച പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളെ ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ അവർ നേരിട്ടു. പ്രാർഥനയും ദൈവവിശ്വാസവുമാണ് അവരെ സഹായിച്ചത്.

സോഷ്യൽമീഡിയയുടെ സ്വാധീനത്തിന് ഇന്ന് 60 ശതമാനം ആളുകളും അടിമകളായിരിക്കുന്നു. അതിന്റെ നല്ല വശങ്ങളെക്കാൾ ദുഷ്ടവശത്താണ് പലരും അടിമയായിരിക്കുന്നത്. ‘നോ’ എന്നു പറയേണ്ടിടത്തു ധൈര്യമായി ‘നോ’ എന്നു പറയാൻ നാം തയ്യാറാകണം. വേദപുസ്തകപ്രകാരം വിവാഹം ഒരു വിശുദ്ധമായ, ദൈവികമായ, അലംഘനീയമായ, മരണത്താലോ കർത്താവിന്റെ വരവിനാലോ മാത്രം വേർപെടേണ്ടതായ ഉടമ്പടിയാണ്.

must not be deceived by film stories, peer pressure and the influence of social media. We see a number of persons around us, who are cheated by attractiveness and lured by sweet talks and fascinating promises.

The friendship between boys and girls must be in accordance with the word of God. To choose the life partner is not the responsibility of children. There is a time for marriage and you can choose a life partner along with the decisions taken by elders, accompanied by prayers and seeking of the will of God. Decision taken at an immature age is not well. Your body is not a commodity. Paul tells us that Man is God’s creation and ‘each man should have his own wife.’ (1Cori.7:2)

We must be able to ripen our thoughts according to the word and do not become slaves of uncontrolled desires, “ a double-minded man, unstable in all his ways.” ( Jam. 1:8) Daniel and his friends faced the real problems and tempted not to the circumstances; prayer and faith in God really helped them.

Almost 60% of the people are now, addicted to social media. In fact, they are more attracted to the evils in the media. Adolescents must be strong and bold enough to say NO to certain circumstances. According to the Bible, marriage is holy, divine, and inviolable and it is a covenant that cannot be separated until death of a partner or the second coming of Jesus.

### ഉത്തരവാദിത്വവും ഒരുക്കവും

കൗമാരപ്രായത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രധാന ഉത്തരവാദിത്വം പഠനമാണ്. മികച്ച നിലവാരത്തിലുള്ള പഠനമാണ് ഉയർന്ന ജോലിക്കുള്ള യോഗ്യത. കുടുംബപരിപാലനത്തിനു നല്ല സാമ്പത്തിക അടിത്തറ ആവശ്യമാണ്. പഠനത്തിലെ ഏകാഗ്രതയും അർപ്പണബോധവും പരിശ്രമവുമാണ് മികച്ച കരിയറിനു നിദാനം. പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വമുള്ള പരിശ്രമത്തെ ദൈവം മാനിക്കും. ചെറുപ്രായം മുതലേ നമുക്കു ലഭിക്കുന്ന ഭൗതികവരുമാനത്തിൽ നിന്നും ദൈവത്തിനു കൊടുക്കാനും നാം ശീലിക്കണം. പുതിയനിയമം ദശാംശം മാത്രമല്ല, മനഃപൂർവ്വദാനവും നിഷ്കർഷിക്കുന്നു. അനാവശ്യ ധൂർത്തും ആഡംബരവും ഒഴിവാക്കണം.

ശരീരശുദ്ധി വേദപുസ്തകം നിഷ്കർഷിക്കുന്നു. യെഹൂദന്മാർ ഭവനത്തിലെത്തുന്ന അതിഥികളെ കാലും കൈയും കഴുകിയാണ് അകത്തേക്കു ആനയിക്കുന്നത്. 'Cleanliness is next to Godliness' എന്നതു പ്രസിദ്ധമാണ്. ശാരീരികശുചിത്വങ്ങളിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനം കൂളിയാണ്. ദിവസേന ഒന്നോ രണ്ടോ പ്രാവശ്യം കൂളിക്കുന്നത് ശാരീരിക വൃത്തി മാത്രമല്ല, ശരീരത്തെ അണുവിമുക്തമാക്കുകയും ശരീരോഷ്മാവ് നിയന്ത്രിക്കുകയും ഉന്മേഷം നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. വൃത്തിയായി പല്ലുതേക്കുക, നഖം മുറിക്കുക, ആൺകുട്ടികൾ കൃത്യസമയത്ത് മുടിവെട്ടുകയും പെൺകുട്ടികൾ വൃത്തിയായും വെടിപ്പായും തലമുടി സൂക്ഷിക്കുക, നന്നായി വ്യായാമം ചെയ്യുക, കിട്ടുന്നതെന്തും അമിതമായി ഭക്ഷിക്കാതെ സമീകൃതവും പോഷകസമൃദ്ധവുമായ ആഹാരം കഴിക്കുക ഇതൊക്കെ അത്യാവശ്യമാണ്. കൃത്യസമയത്ത് ഉറങ്ങുകയും ഉണരുകയും ചെയ്യുക. 6-7 മണിക്കൂറെങ്കിലും നന്നായി ഉറങ്ങുക. അതിരാവിലെ എഴുന്നേറ്റു പ്രാർത്ഥന-വചനധ്യാനത്തിനുശേഷം പഠിക്കുന്നതു ശീലമാക്കുക. ഇതൊക്കെ ചെറുപ്പത്തിലേ ശീലിക്കുന്നതു ഭാവിയിൽ കുടുംബജീവിതത്തിലും പ്രയോജനപ്പെടും. ഇടയ്ക്കിടെ ഉപവാസമെടുത്ത് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതു നല്ലതാണ്. ഉപവാസത്തോടെ പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ ദൈവപ്രവൃത്തി വേഗത്തിൽ വെളിപ്പെടും. മാത്രമല്ല, ഉപവാസമിരിക്കുന്നതു ശരീരത്തിന്റെ ആന്തരിക അവയവങ്ങളുടെയും ദഹനപ്രക്രിയയുടെയും പ്രവർത്തനം ത്വരിതപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും.

### Responsibility and Preparation

Learning and attaining education is the most important aim in the life of children and adolescents. High standard of education is needed to acquire a good job and to lead a family life, one must possess a sound financial set up. An excellent career is possible when we concentrate on the studies, commitment and hard work. It is good to give to God at an early age from our income. New Testament insists on giving tithes and voluntary gifts. One must avoid unnecessary use of money and luxurious life.

The Bible demands us to keep our bodies clean and pure. As a custom, Jews wash the hands and legs of the guests, and invite them into their inner rooms. 'Cleanliness is next to Godliness' is a famous quote. Taking bath is very essential in purifying the body. Bathing twice a day will make our bodies clean and keep us away from infections. It balances the body pressure and makes us fresh. There are some more things to make our bodies pure such as brushing the teeth, cutting the nails, dressing the hair properly (boys), keeping the hair clean and tidy (girls), doing exercise, avoid over eating and promotes balanced diet. Make a sleep and get risen at proper time is very important. It is healthy for a person to sleep at least six or seven hours a day. We should improve the habit of learning followed by prayer and meditation. It will help us in future and family life. It is essential in a believer's life that he or she should take fasting at regular intervals and God's will become very active

വസ്ത്രധാരണം ഒരുവന്റെ വ്യക്തിത്വത്തെയും മാന്യതയെയും സൂക്ഷിക്കുന്നതാകണം. വായുസഞ്ചാരതടസ്സമില്ലാത്തതും കാലാവസ്ഥാനുകൂലമായതും ആകർഷകവും ശരീരത്തിനു ഭംഗിയേകുന്നതും മാന്യവും വ്യക്തിത്വസൂചകവുമാകണം. വസ്ത്രധാരണം നഗ്നതാപ്രദർശനമാകരുത്. ഇറുകിപ്പിടിച്ചവ അരോചകമാണ്. സന്ദർഭത്തിനു യോജ്യവുമാകണം. ശരീരത്തെ പ്രദർശനവസ്തുവാക്കരുത്. വിശ്വാസികൾക്ക് അനുയോജ്യമായിരിക്കണം. വസ്ത്രങ്ങൾ നമ്മുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ വെളിവാക്കുന്നതാകണം.

മാതാപിതാക്കളുടെ അറിവോ സമ്മതമോ ഇല്ലാതെ ആരുടെയുടെയും ഒരിടത്തും പോകരുത്, സൂഹൃദ്ബന്ധം അരുത്, അപരിചിതരോടു ഫോണിലോ നേരിട്ടോ പരിധിവിട്ടു സംസാരിക്കരുത്. സമൂഹമാധ്യമങ്ങളിൽ ചിത്രങ്ങൾ പങ്കുവെക്കുകയോ, അനാവശ്യ ചാറ്റുകളിൽ ഇടപെടുകയോ അരുത്. പഠനം, യാത്രകൾ, ആഹാരം ഇവയ്ക്കു മുൻപ് വചനധ്യാനവും പ്രാർഥനയും അത്യാവശ്യം. അന്യർ നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ സ്പർശിക്കുവാൻ അനുവദിക്കരുത്.

ആകർഷകവും മാന്യവുമായ പെരുമാറ്റം, ചിട്ടയോടും വിനയത്തോടുംമുള്ള സമീപനം, ദൈവസ്നേഹം തുളുമ്പുന്ന വാക്കും പ്രവൃത്തിയും, സഹജീവികളോടുള്ള ഹൃദയമായ സമീപനവും മറ്റുള്ളവരെ ആശ്വസിപ്പിക്കുകയും സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനരീതിയുമൊക്കെ നമ്മിലെ ദൈവകൃപയെയും ദൈവസ്നേഹത്തെയും വെളിപ്പെടുത്തുന്നതാകണം. ദൈവനാമം മഹത്വപ്പെടുന്നതിനും കാരണമാകണം. ഏറ്റവും പ്രധാനം ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ യേശുവിനെ ഹൃദയത്തിൽ രക്ഷിതാവായി സ്വീകരിച്ച്, അവന്റെ കല്പന അനുസരിച്ച് (സ്നാനം) അന്യഭാഷാ അടയാളത്തോടെ പരിശുദ്ധാത്മസ്നാനം പ്രാപിച്ച് നാം അറിഞ്ഞ സത്യത്തെ മറ്റുള്ളവരെ അറിയിച്ച് അനേകരെ തേജസിലേക്കു നയിക്കുന്നവരായിത്തീരണം. നമ്മുടേത് മാതൃകാജീവിമായിരിക്കണം. നമ്മെ രക്ഷിച്ചവനായ യേശുവിനെ കുറിച്ച് മറ്റുള്ളവരുടെ മുമ്പാകെ സാക്ഷിക്കുക എന്നതും പരമപ്രധാനമായ ദൗത്യമാണ്. അതിനു ദൈവം സഹായിക്കട്ടെ.

ബാല്യപ്രായത്തിൽ തന്നെ യഥാർത്ഥ ദൈവപൈതലായിത്തീരുവാൻ കുട്ടികളെ സഹായിക്കുക.

in the time of fasting. Besides it will make our inner organs active and the process of digestion will be in good condition.

The way of dressing determines the personality and respectability of a person. Dressing must be in accordance with the climatic changes and dresses must be air circulated. The way of dressing for the girls must not be for body exposure, and tight dresses are ugly to watch. Dressing reveals our personality and believers must wear suitable dresses.

Do not go any place without the consent of parents. Unhealthy friendship must be avoided. Over talking to the strangers in person and through mobile phones must be neglected. It is better not to share pictures to social media and stop unhealthy chatting. Prayer and meditation is needed before learning lessons, starting for a tour and taking food. Do not let others touch our bodies. A believer should maintain a life which possesses certain qualities such as fair and attractive behavior, disciplined attitudes, and words and deeds revealing of the love of God. Our deeds must convey the love and grace of God and thereby it glorifies God. It is good to accept Jesus as personal savior at an early age, should be baptized and filled with the Holy Spirit. We should lead many to the light of truth. Ours must be a model life. Moreover, to testify Jesus in front of others is an important quality of a believer.

Encourage and help the students of the word to become true children of God.